

Prezados alunos;

Desejo a todos um ano de 2017 muito produtivo e prazeroso!

Alcançar bons resultados nas avaliações pode não ser uma tarefa difícil, basta que você adote algumas rotinas nas suas atividades.

Estudar tem que ser um hábito diário e bem planejado.

Observe algumas etapas que sempre devem fazer parte do seu comportamento diário:

1-Prestar muita atenção nas aulas evitando se distrair.

2-Fazer anotações dos registros que o professor fizer no quadro ou até mesmo sobre os comentários surgidos na aula.

3-Fazer perguntas quando algo não ficar claro e participar dos debates que possam surgir em sala.

4-Ao chegar em casa dedicar 2 a 3 horas para fazer os trabalhos de casa e rever os conteúdos das aulas daquele dia.

COMO SE ORGANIZAR:

- ✓ Tenha um “caderno de casa” para cada disciplina e nele execute os seguintes procedimentos:

EM LINGUAGENS, BIOLOGIA, HUMANAS e SOCIAIS:

- ✓ Leia as anotações que você fez no seu caderno de aula;
- ✓ Procure no livro o capítulo que trata da aula e também faça uma leitura;
- ✓ No seu “caderno de casa” tente produzir um texto de sua autoria com tudo aquilo que você compreendeu em suas leituras;
- ✓ Anote suas dúvidas para levar ao professor na sua próxima aula.

EM MATEMÁTICA, FÍSICA e QUÍMICA:

- ✓ No seu “caderno de casa” refaça os exercícios que foram corrigidos em sala. Quando houver dúvida consulte a correção que já foi feita pelo professor.
- ✓ No seu “caderno de casa” tente fazer outros exercícios que tenham no livro.
- ✓ Anote suas dúvidas e leve para o professor na sua próxima aula.

NOS FINS DE SEMANA:

- ✓ Em algum momento do fim de semana dedique um tempo para rever todos os cadernos de casa com os estudos realizados durante a semana. O tempo que sobrar, divirta-se!

NA SEMANA QUE ANTECEDE AS PROVAS

- ✓ Leia todas as anotações que você vem regularmente produzindo nos cadernos de casa e refaça todos os exercícios que você tem corrigidos nestes cadernos.

O total de horas semanais, incluindo sábado e domingo, deve ser no mínimo 14h, distribuídos em função de suas outras demandas.

- ✓ Faça suas anotações na planilha em anexo.

